น้ำตกลำพร้าว และน้ำตกหินลาด

มีต้นกำเนิดจากคลองปลายบางโต๊ะ และน้ำตกทั้งสองอยู่ในลำห้วยเดียวกัน น้ำตกลำพร้าวมีชั้นน้ำตก 3 ชั้น ส่วนน้ำตกหินลาดมีชั้นน้ำตก 2 ชั้น การเดินทางสามารถเดินทางไปตามทางหลวงจังหวัด หมายเลข 4090 แยกเข้าสู่บ้านทุ่งคาโงก อำเภอเมือง จังหวัดพังงาประมาณ 4 กิโลเมตรแล้วเดินเท้าต่ออีกเล็กน้อย

คลองลำรูใหญ่

มีลักษณะเป็นลำห้วยขนาดใหญ่ที่ประกอบด้วยลำธารเล็กจำนวนมาก แต่ละสายมีน้ำตกขนาดเล็กที่สวยงาม จัดเป็นแหล่งน้ำที่สำคัญของอำเภอท้ายเหมือง การเดินทางใช้ทางหลวงหมายเลข 4 ไปทาง อ.ท้ายเหมืองแยกเข้าสู่ถนนข้างที่ทำการไปรษณีย์ตำบลลำแก่น อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงาถึงที่ทำการหน่วยพิทักษ์ฯ

ในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในเขตอุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ อาทิเช่น การเดินป่า การดูนก การเล่นน้ำ การปิกนิก การพักแรมค้างคืน ให้กระทำได้เฉพาะในบริเวณที่เจ้าหน้าที่กำหนดเท่านั้น ไม่ควรกระทำการใดๆอันเป็นการรบกวนต่อคนและสัตว์ และควรปฏิบัติตนตามที่เจ้าหน้าที่ได้กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด

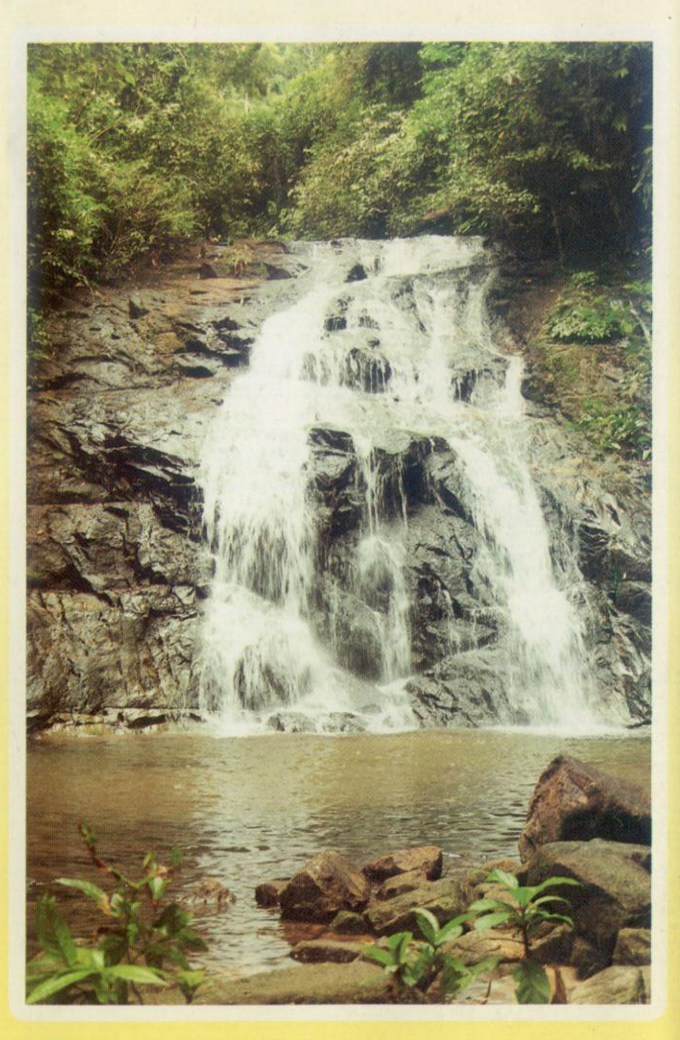
ทั้งนี้ในส่วนของการบริการด้านที่พัก อาหาร และกิจกรรมนันทนาการต่างๆสามารถสอบถามได้ที่ที่ทำการ



อุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ ตำบลคึกคัก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา 82190 โทร.0–7642–0243 หรือ งานบริการบ้านพัก ส่วนอุทยานแห่งชาติทางทะเล สำนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้ จตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร.0–2561–2919 ถึง 21

อุทยานแห่งชาติ

เขาหลัก-ลำรู่





อุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่
ส่วนอุทยานแห่งชาติทางทะเล
สำนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้

อุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ มีพื้นที่ครอบคลุมอยู่ในท้องที่อำเภอตะกั่วป่า อำเภอกะปง อำเภอท้ายเหมือง และอำเภอเมือง จังหวัดพังงา เนื้อที่ประมาณ 78,125 ไร่ หรือ 125 ตารางกิโลเมตร ได้ประกาศจัดตั้งเป็นอุทยานแห่งชาติลำดับที่ 66 ของประเทศไทย เมื่อเดือนสิงหาคม 2534

พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ มีลักษณะเป็นเทือกเขาสลับซับซ้อน ได้แก่ เขาหลัก เขาลำรู่ เขาแสงทอง เขาไม้แก้ว และเขาปลายบางโต๊ะ มียอดเขาสูงที่สุดประมาณ 1,077 เมตรจากระดับน้ำทะเล เป็นต้นกำเนิดของแม่น้ำที่สำคัญในจังหวัดพังงา ได้แก่ แม่น้ำพังงาและ แม่น้ำตะกั่วป่า ซึ่งประกอบด้วยคลองและลำห้วยเล็กๆมากมาย ได้แก่ คลองบางเนียง คลองบางหลาโอน คลองเก้า คลองลำรูด้วน คลองลำรูใหญ่ คลองทุ่งคาโงก และคลองกะปง เป็นต้น

ธรรมชาติของอุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ มีทั้งป่าดิบชื้นแน่นทึบ ป่าชายหาด และชายหาดริมฝั่งทะเลอันดามัน อุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ จึงมีสถานที่ท่องเที่ยวหลากหลาย ทั้งน้ำตกขนาดใหญ่และชายหาดทะเลอันงดงาม สำหรับผู้ที่รักธรรมชาติก็สามารถมาศึกษาระบบนิเวศของป่าดงดิบบนบกและปะการังชายฝั่ง พร้อมทั้งศึกษาถึงความหลากหลายทางชีวภาพต่างๆ ได้ในคราวเดียวกัน

แหล่งท่องเที่ยวในอุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่

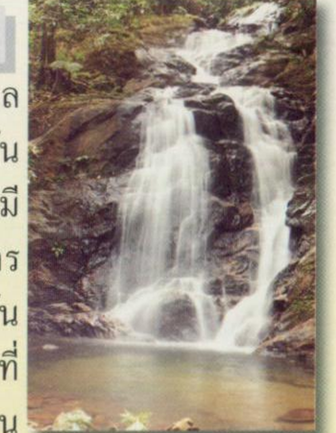
ชายทะเลเขาหลัก

เป็นพื้นที่ด้านเดียวของอุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ที่ติดต่อกับชายฝั่งทะเลอันดามัน และเป็นที่ตั้งของที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาหลัก–ลำรู่ การเดินทางจาก อ.ตะกั่วป่า ใช้ทางหลวงหมายเลข 4 (ตะกั่วป่า–ท้ายเหมือง) เมื่อถึงกม.ที่ 33 ที่ทำการอุทยานจะอยู่ด้านขวามือ ตรงข้ามกับศาลเจ้าพ่อตาเขาหลัก ด้านหลังของที่ทำการจะเป็นชายทะเลเขาหลักที่มีทิวทัศน์สวยงามและเหมาะแก่การเล่นน้ำในส่วนนี้ยังมีบริการบ้านพัก



และร้านอาหารสวัสดิการไว้บริการแก่นักท่องเที่ยวอีกด้วย นอกจากนี้ยังมีเส้นทาง เดินป่าศึกษาธรรมชาติหาดเล็ก ระยะทางประมาณ 1.5 กม. โดยเริ่มจากที่ทำการอุทยานฯถึงหาดเล็ก สิ่งที่น่าสนใจ คือรอยเท้ามหัศจรรย์ ที่เกิดจากหินบริเวณชายฝั่งทะเลยุบตัวลงจนมีลักษณะคล้ายรอยเท้า ทางเดินเลียบหน้าผาติดทะเล มีจุดชมวิวที่สวยงาม และบริเวณหาดเล็กมีปะการังชายฝั่งที่สวยงามยิ่ง

น้ำตกโตนช่องฟ้า



เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ไหลตกจากหน้าผาหินลดหลั่นลงมา 5 ชั้น เป็นน้ำตกที่มีหน้าผาสูงถึง 200 เมตร สายน้ำตกจากหน้าผาที่ชันประมาณ 60 องศา ช่วงที่สวยงามที่สุด คือ ช่วงเดือนธันวาคม–มกราคม นอกจากนี้ยังมีเส้นทาง เดินป่าศึกษาธรรมชาติ โดยสามารถติดต่อกับเจ้าหน้าที่ประจำหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติน้ำตกโตนช่องฟ้า การเดินทางใช้ทางหลวงหมายเลข 4 ไปทาง อ.ตะกั่วป่า แยกเข้าสู่วัดพนัสนิคม ในหมู่บ้านบางเนียง เป็นระยะทางประมาณ 5 กิโลเมตรถึง ที่ทำการหน่วยพิทักษ์ฯ

น้ำตกลำรู่

เป็นน้ำตกขนาดกลาง มีน้ำไหลตลอดปี บริเวณน้ำตกปกคลุมด้วยป่าไผ่ หวาย ปาล์ม และเฟินร์หลากหลายชนิดเป็นที่ตั้งของหน่วยพิทักษ์อุทยานฯน้ำตกลำรู่ การเดินทางใช้ทางหลวงหมายเลข 4090 ผ่านอำเภอกะปง ไปประมาณ 4 กิโลเมตรจะถึงบ้านลำรู่ และเดินทางต่อไปอีก 1 กิโลเมตรถึงน้ำตกลำรู่



Khao Lak - Lam Ru National Park



Introduction

Khao Lak - Lam Ru National Park was established in 1991 and was initially established as a terrestrial park. It was transfered to the Marine National Park Division in 1995. This was due to the presence of marine resources in the vicinity of this coastal park. The park covers an area of 125 sq. km. It is planned to be extended in the future to include a 3km zone around the headland of Laem Hin Chang. This will incorporate several areas of coral reef and a large area of open water into the park boundary.

The National Park headquarters is 33km south of Takua Pa town, in Phangnga province. The park is easily reached as the buildings are only 50m from the main highway 4. The headquarters are situated in a picturesque location on the headland of Laem Hin Chang, with sandy beaches and tropical forest both within easy reach.

Geology

The geology of the region consists of fairly recent igneous deposits. The mountains consist of granite which produces typical dome shaped mountains, clearly visible in the peaks around Ton Chong Fah and Lam Ru waterfalls. The Granite rocks are rich in Mica and were laid down between 60-140 million years ago during the Cretaceous period. This particular geology has important ecomomic deposits including Tin which was once extracted in many areas outside the park.

Flora and Fauna

The majority of the park is covered by Tropical evergreen forest, some is still pristine, whereas in other areas human encroachment has altered the forest structure. In a few places the original forest has been completely replaced by fruit trees or rubber plantations. The park also has some small areas of coastal habitat and small secluded sandy beaches.

Tropical evergreen forest, this occurs on the forested hills of Khao Lak. In places with little human disturbance this forest is highly differentiated with; a ground flora, an undergrowth of seedlings, then a canopy of three levels, lower, intermediate and upper and above this a few emergent forest giants. The principle tree species recorded include; *Dipterocarpus* sp., *Alstonia scolaris*, *Anisoptera costata*, *Michelia champaca*, *Syzygium* sp., *Hopea odorata*, *Mimusops elengi*, several palm and Bamboo species. This forest is also very rich in epiphytes such as Orchids and ferns, and snaking between the trees are Lianes and many climbers including Rattans.

In small patches near the coast the forest includes many coastal zone species including; *Barringtonia asiatica*, *Anacardium occidentale* and *Pandanus odoratissimus*.

Wildlife, the park has a relatively varied fauna considering its small size, this is mainly due to the very low level of disturbance the interior of the park has received. At Khao Lak many forest species are found including; Wild pig (*Sus scrofa*), Barking deer (*Muntiacus muntjak*), Langurs (*Presbytis* sp.), Macaques (*Macaca* sp.), Red jungle fowl (*Gallus gallus*), Hill Myna (*Gracula religiosa*), Recticulated python (*Python reticulatus*) and several reptile and amphibian species. Around the Headquarters many species can be observed including; Common myna (*Acridotheres tristis*), Black giant squirrel (*Ratufa bicolor*), Orange bellied squirrel (*Callosciurus notatus*), Tree Shrews (*Tupia* sp.), Black Drongo (*Dicrurus macrocercus*) and Gold whiskered barbet (*Megalaima chrysopogon*).

Tourism points

The park has a number of waterfalls the most visited being Lam Ru waterfall. This waterfall is located about 30km from the park headquarters and is reached via Kapong. Near to headquaters is a smaller waterfall Ton Chong Fah which is about 10km away. This waterfall is situated at the end of a rough track, so an offroad vehicle is recommended. The waterfall is a short 10 minute walk from the end of the track. This waterfall has been used as a forest retreat for Buddhist monks, a shrine and remains of their shelter are still visible nearby. The waterfall is a single drop of about 10m with a pool at the base which is good for swimming, this waterfall is best visited in the dry season as in the monsoon the quantity of water makes bathing dangerous. A Forest trail leads up into the interior of the park from here.

The cape near headquarters has an interesting nature trail, and those who complete the 3km walk are rewarded with a clean quite sandy cove. The trail leads

from the park restaurant along the edge of the cape. At several places views along the coast and back towards headquarters are possible. The trail is fairly easy walking although there are a couple of short steep ascents and descents. Those who complete the trail come out at a small sandy beach which is backed by a freshwater lagoon. This beach is quite remote so many wildlife tracks may be found in the sand. Species seen include; Water monitor (*Varanus salvator*), Moonrat (*Echinosorex gymnurus*) and Crab eating macaque (*Macaca fascicularis*).

Accommodation

In the headquarters, there are 4 bungalows - please ask at the park office. Camping is allowed although there is no designated campground. There are public toilets. Food and drinks can be purchased at the park restaurant. Electricity is available 24 hours a day.
Near to the entrance to the park are several small restaurants where food and drinks can also be purchased.

Accomodation should be booked in advance either at **Khao Lak - Lam Ru National park, Takua Pa District, Phang-nga Province 82110** or at the **Reservations office, National Park Division, Royal Forest Department, Chatuchak, Bangkok, 10900. Tel (02) 5790529, 5794842,.5795269**.

General information

The beaches on the headland are very secluded but please remember that nude or topless bathing is illegal in Thailand.

According to the National Parks Act of 1961, the following activities are permitted; swimming, diving, sports, picnicing and camping. Tents are permitted although you must set it up yourself and you are responsible for the tent and your belongings. Leave anything valuable at the office if you plan to be away from your site for many hours. Please heed any warnings or advice that park staff may have. Be sure to notify park staff if you make a fire, and do not take any branches from trees, use only wood off the ground and be sure to extinguish your fire with water or sand before leaving the site. **Respect the local culture and religion; nude or topless sunbathing is forbidden.** Do not disturb other guests or wildlife. Stay on established trails, if you want a guide ask one of the rangers in the office.

If you have any comments about your stay in the National Park then please write to the Director at the above address, your comments are most welcome. Thank you for visiting!

